

**【定期健康診断受診率】**

	2024年度
受診率	100.0%

**【特定健診・特定保健指導の実施状況】**

	2023年度
特定健診の実施率	99.7%
特定保健指導の実施率	98.9%

**【適正な生活習慣を有する者の割合】※健康調査結果**

項目	評価基準	24年度 実績	25年度 目標
快食	食欲があり、おいしく食事がとれている人の割合	84.4%	86.1%
快眠	気持ちよく、ぐっすりと眠れている人の割合	45.7%	46.6%
快便	便通がよく、おなかがすっきりとしている人の割合	54.7%	55.8%
食事	食事の量と質のコントロールができていない人の割合	16.0%	16.3%
運動	息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週行っている人の割合	26.6%	27.1%
	1日平均8,000歩以上歩いている人の割合	39.8%	40.6%
睡眠	良質な睡眠を得るための行動ができていない人の割合	44.8%	45.7%
歯の手入れ	1日3回歯の手入れをしている人の割合	31.5%	32.1%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	51.0%	52.0%
喫煙	喫煙しない人の割合	72.5%	74.0%
飲酒	節度ある適度な飲酒(1日平均2ドリンク以内)ができていない人の割合	79.8%	81.4%